

**14 lutego z okazji „Walentynek” w grupie „Stokrotki” odbyły się zajęcia kulinarne.** W tym dniu dzieci przyniosły do przedszkola fartuszki kuchenne, czapki kucharskie oraz foremki w kształcie serduszek i zaraz po śniadaniu zabrały się do pracy. Podczas zajęć wykonały „zdrową nutellę”. Dzieci kroili na kawałki banany i avocado. Następnie dodawały miód, kakao i orzechy laskowe. Wraz z nauczycielką zblendowały wszystko na gładką masę. Kolejnym etapem pracy było wykrawanie przy użyciu foremek serduszek z pełnoziarnistego chleba tostowego i smarowanie przygotowaną nutellą. Po posprzątaniu stanowisk przedszkolaki wspólnie degustowały przyrządzone przysmaki. Wyznaczone dzieci poczęstowały „zdrową nutellą” wszystkich pracowników przedszkola dołączając życzenia walentynkowe. Zajęcia miały na celu profilaktykę zdrowego odżywiania, unikanie niezdrowych tłuszczów i cukrów, a zastępowanie ich zdrowymi zamiennikami.