

23 września w nasze przedszkole odwiedziła pani dietetyk Anna Bednarz z Poradni Dietetycznej PRONATURA. W spotkaniu uczestniczyły dzieci z całego przedszkola. Najpierw grupy starsze, a później młodsze. Pani dietetyk przeprowadziła spotkanie na temat zdrowego żywienia „Jesteśmy zdrowi, bo zjadamy witaminki”. Dzieci poznały witaminy oraz ich wpływ na nasz organizm. Poprzez zabawę i pod czujnym okiem pani dietetyk dzieci przyporządkowywały odpowiednie produkty do danej witaminy. Dowiedziały się za co, która witamina odpowiada i jaki ma wpływ na nasz organizm i nasze zdrowie. Dietetyk zachęcała do spożywania owoców i warzyw jako źródła witamin. Na zakończenie, jako utrwalenie zdobytych wiadomości powstał plakat pt. „Witaminki”, który został umieszczony w holu dla rodziców. Dziękujemy Pani dietetyk za spotkanie, cenne rady i mile spędzony czas.