

<p>W ramach akcji „Zdrowe zęby mamy, bo o nie dbamy” dzieci 3i 4- letnie spotkały się w przedszkolu z panią stomatolog, która tłumaczyła dzieciom jak ważna jest higiena jamy ustnej, do czego doprowadza jej brak i w jaki sposób można pomóc chorym zębom. Pani doktor podkreśliła także rolę prawidłowego odżywiania - zachęciła do spożywania warzyw i owoców, do zjadania surówek. Bardzo chętnie odpowiadała na pytania dzieci. Jednym z nich było - czy można jeść sody. Oczywiście tak, ale nie za często. Potem należało wyszczotkować porządnie zęby. I wtedy nadszedł czas na naukę mycia zębów. Na specjalnym modelu uzębienia pani doktor pokazała w jaki sposób powinno się prawidłowo szczotkować zęby. Następnie dzieci mogły same poćwiczyć prawidłowe szczotkowanie. Na koniec każdy przedszkolak dostał poradnik Myszki Elinki i kolorowankę.</p>